

ママ達の
出会いと交流の場

ママカフェ



障がいのあるお子さん、発達気になるお子さんをお持ちの保護者（保護者以外の方も可）を対象にした交流会を開催します。情報交換したり、相談したりでき、また、一人で悩まないで共感しあえる場を持つことを目的としています。

場 所：大阪発達総合療育センター 5F ホール
中央エレベーターで5Fへお起しく下さい
東住吉区山坂5丁目11-21

時 間：10:00～12:00

対 象：障がいのあるお子さん、発達気になるお子さんの
子育てに関わる方（保護者以外の方も可）

託 児：1週間前 要予約
（お子さんのお気に入りの絵本・おもちゃなどを
ご用意ください）

問い合わせ&申込：大阪発達総合療育センター ふたば
電話：06-6699-8731(水野)（受付 14:30～17:30）
FAX：06-6699-8134（いつでも可）

2019年度の日程 詳しくは裏面をご覧ください。

5月24日（金）・6月21日（金）・7月19日（金）・9月20日（金）・10月18日（金）
11月22日（金）・2020年—1月24日（金）・2月21日（金）（全8回）

参加を希望される場合は電話・FAX・メールでの申し込みをお願いします。
保護者氏名・お子さんの年齢・託児の有無を記載してください。
託児は1週間前までにお申し込みください。



ママ達の出会いと交流の場 2019

ママカフェ

いずれも 10:00—12:00 で開催します。テーマ等は予定です。変更がある場合がありますのでご了承ください。

前半はテーマのお話し、後半は交流会、質疑応答・まとめの時間とします。

日程	テーマ（予定）	講師 / 交流会
5月24日 （金）	「頭の体操～ 情報処理プロセスの違い」	保育士の話と交流会
6月21日 （金）	「感覚の違いって?!」	セラピストの話と交流会
7月19日 （金）	「進級・進学のお話」	先輩ママからの体験談
9月20日 （金）	「地域の社会資源、どう使う？」	相談支援員からの話と交流会
10月18日 （金）	「発達と社会性の育ち」	臨床心理士からの話と交流会
11月22日 （金）	「未定」 *それまでの参加者からのご意見も ふまえて決定します。	交流会
1月24日 （金）	「サポートブックって？」	保育士からの話と交流会
2月21日 （金）	「インクルーシブ教育って？」 「来年度に向けて」	外部講師からのお話と交流会

*第3金曜日に開催しています。5月24日/11月22日/1月24日は第4金曜日です。

5/24（金）第一回目のママカフェを開催しました。

当日、22名のママ達の参加がありました。

前半は「情報処理～人の思考っていろいろ・・・」ということ、ゲームなどを通して体験して頂きました。

後半はお茶を飲みながらグループに分かれての交流会をしました。

今日のテーマの感想から今後、知りたい内容のお話まで、話は尽きず、盛り上がりました。



テーマのお話



頭の体操ゲーム



交流会



意見等の共有

たくさんのご参加、ありがとうございました。

今後もいろいろな「つながり」が発展していくことを期待しております。

次回は6/21（金）です。OT（作業療法士）より、「感覚の違い!？」をテーマにお話、交流会を開催します。お申し込みはTelかメールでお願いします（託児は要予約1週間前までです）。

6/21（金）第二回目のママカフェを開催しました。

当日、18名のママ達の参加がありました。

今回はセンターの作業療法士（OT）から「感覚の違いって？」をテーマにお話をしました。「人間にはどんな感覚がある？」「人間の身体の中で最も感覚が入る部位は？」「箱の中身はなんでしょう？」などクイズ形式で普段、私たちが感じている「感覚」について学びました。後半はそれぞれのお子さんの気になること、課題等をグループで共有しました。



テーマのお話



感覚って？体験



見えないものには期待
と不安がある・・・



話題の共有

たくさんのご参加、ありがとうございました♪

この交流会はセンターご利用以外の方もどなたでも参加可能です。
次回は7/19（金）です。先輩ママお二人より、「就学の話～地域小学校編（医療ケアなし・あり）」をテーマにお話、交流会を開催します。
お申し込みはTELかメールでお願いします（託児は要予約1週間前までです）。

10月・11月のママカフェ

10月は「教えて前ちゃん！相談支援って？」をテーマに相談支援の活用方法や成人になるとどう法律や制度が変わるのか、手続きや社会資源の使い方などを当センターの前田相談員が担当しました。また、11月は河内長野市でサポートブックの活用についての普及活動を行っているピアはーとの代表森田さんにお越し頂き、乳幼児期から成人期までのライフステージで途切れることなく、一貫した支援を受けられることを目的にしたサポートブック「はーと」についてのお話をしてくださいました。



まだ先の話ではあるけれど、とても興味深い！
相談支援ってどういう時に使うの？から将来の年金の話までママ達の話はつきません！



サポートブックの作成
家族の思い・支援者の思いを記入するページはそれぞれの支援への思いが伝わりやすい・・・

たくさんのご参加、ありがとうございました♪

この交流会はセンターご利用以外の方もどなたでも参加可能です。

次回は1月24（金）です。当センターPTより「肩こり解消！身体をほぐしてストレッチ」をテーマにお話、交流会を開催します。お申し込みはTELかメールでお願いします（託児は要予約1週間前までです）。